

# Erste Hilfe

## 1.) Welche Aufgaben hat die Erste Hilfe zu erfüllen?

Man ist verpflichtet Erste Hilfe zu leisten, Eigenschutz geht vor Fremdschutz, Unfallstelle absichern, Notruf (Rettungskette)

## 2.) Welche Notruf-Nummern kennen Sie?

122 Feuerwehr, 133 Polizei, 140 Bergrettung, 144 Rettung, 112 Euro Notruf

## 3.) Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Straßenunfällen zu treffen?

Warnblinkanlage einschalten, Warnweste anziehen, Pannendreieck aufstellen (Unfallort absichern), Notruf tätigen Erste Hilfe leisten

## 4.) Wie verhält man sich bei Elektrounfällen?

z.B. bei einer Hochspannung Spannungstrichter beachten, Polizei informieren um den Strom abzuschalten, Notruf tätigen, Arzt aufsuchen

## 5.) Wie können Verletzte (aus Gefahrenzonen) geborgen werden?

Arme überkreuzen und wegziehen z.B. aus dem Auto mit dem Rautek-Griff.

## 6.) Was ist der Rautek-Griff?

Verletzten unter den Armen durchgreifen und einen Unterarm des Verletzten mit beiden Händen erfassen und z.B. aus dem Auto bergen.

## 7.) Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Bewusstlosigkeit zu treffen?

Berühren, Schütteln, Anreden, Atmung kontrollieren, stabile Seitenlage, Notruf

## 8.) Wie erfolgt die Lagerung eines Bewusstlosen?

Stabile Seitenlage, zur Seite drehen, Kopf überstrecken

## 9.) Was ist bei Atemstillstand zu machen?

Kopf überstrecken, Erbrochenes entfernen, Beatmungen

## 10.) Wie können starke Blutungen gestillt werden?

Fingerdruck fest draufdrücken oder Druckverband Wundauflage und Druckkörper mit einer elastischen Binde fest einwickeln

## 11.) Wie wird ein normaler Wundverband angelegt?

Mit einem Sterilem Verbandsmaterial, Dreiecktuck etc.

## 12.) Wie wird eine Wunde mit Fremdkörper versorgt?

Fremdkörper darf nicht Entfernt werden, Wundverband

## 13.) Was ist bei Bissen von Haus- und Wildtieren zu veranlassen?

Wunde mit lauwarmen Seifenwasser auswaschen, Arzt aufsuchen

## 14.) Wie werden Verätzungen erst versorgt?

Mit Wasser spülen, Arzt aufsuchen, man muss wissen um welches Mittel es sich Handelt

## 15.) Welche Erste-Hilfe-Maßnahmen sind bei Verbrennungen zu treffen?

Verbrennungen sollen mit Handwarmen Wasser gekühlt werden (max. 10 Minuten), Arzt aufsuchen

**16.)Was ist bei Unterkühlung und was bei Erfrierung zu machen?**

An einen Warmen Ort Bringen, von den Kalte und Nasse Kleider befreien, in angewärmten Decken oder Kleider hüllen, Atmung kontrollieren, nicht stark aufwärmen.

**17.)Wie werden Knochenbrüche versorgt?**

Nicht stark bewegen, bei offenen Brüchen Wundauflage, Rettung verständigen.

**18.)Was ist bei Vergiftungen zu tun?**

Arzt aufsuchen, und wichtig um welches Gift handelt es sich.

**19.)Was benötigt man für eine wirksame Erste Hilfe?**

Erste Hilfe Kurs, Verbandkasten, Notrufnummer, Eigenschutz geht vor Fremdschutz

**20.)Welche Krankheiten verbreiten Zecken und wie kann man sich schützen?**

Boreolose, Impfen, Zecken nur mit einer Zeckenzange entfernen.